# О проекте

## Направление:

социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан

## Тематика направления:

социализация людей старшего поколения, людей с ограниченными возможностями здоровья, представителей социально уязвимых групп населения через различные формы социальной активности

## Название проекта:

Да здравствует серебряный возраст

## Краткое описание проекта:

Цель проекта - повышение качества жизни граждан старшего поколения и граждан с ограниченными возможностями здоровья, а также вовлечение их в различные формы социальной активности. Оказание социальной поддержки, включая улучшение материального положения малообеспеченных и нуждающихся лиц, в том числе оказание безвозмездной помощи продуктами питания, одеждой, лекарствами, уборкой жилого помещения, сопровождением в социальные объекты. По мере наших возможностей снизить проблемы бедности, социального неравенства, незащищенности одиноких пожилых людей, решить проблемы досуга, привлекать к участию в городских праздниках, организовывать ярмарки, совместные чаепития. Объединить и дать почувствовать заинтересованность нашего социума в их многолетнем опыте и стаже. Цель наших совместных мероприятий - это вытянуть из одиночества, возродить интерес к жизни, раскрыть внутренний мир одиноких малообеспеченных граждан, проявлять сострадание и участие в их жизни, узнавать об интересах и целях, дополнить счастливыми нотками, наполнить позитивными эмоциями и пробудить приятными чувствами их жизнь. В результате наших мероприятий, пожилые люди не будут ощущать себя одинокими, найдут себе единомышленников по духу и интересам, будут общаться со своими сверстниками в живых беседах, социальных сетях. У наших подопечных будут опрятные дома, материальная поддержка в виде натуральных продуктов, появятся навыки компьютерной и фото грамотности. Наш Фонд призван решать проблемы культурно-нравственной востребованности пожилых людей, адаптации пожилого человека к изменяющимся условиям существования при старении, изменения состояния здоровья, свойственных пожилому возрасту. В настоящее время понятие "качество жизни" является важнейшим условием, характеризующим социальную ситуацию пожилых людей, как активный отдых и материальный комфорт. Наши услуги в рамках социального проекта безвозмездны для наших подопечных.

## Ключевые слова, характеризующие деятельность по проекту:

социальная помощь и социальные услуги (Темы) проблемы пожилых (Проблемы)

 экскурсии (Обучающие)

выставки, экспозиции (Культурные)

продовольственная помощь (Ресурсные)

 ярмарки (Событийные)

## География проекта:

Саратовская область, город Саратов, город Энгельс

## Дата начала реализации проекта:

01.01.2025

## Дата окончания реализации проекта:

31.12.2025

## Обоснование социальной значимости проекта:

Социальная проблема пожилых людей и инвалидов заключается в том, что из зрелого возраста, пенсионный возраст россиян часто является кризисом, который влечет за собой новые проблемы и новый стиль жизни. Социальная незащищенность пожилых людей связана с возникновением психологических расстройств, которые формируют отношение к обществу и затрудняют контакт с ним. Психологические проблемы являются наиболее острыми для одинокого пожилого человека. С прекращением привычного образа жизни и общения, с выходом на пенсию, при наступлении одиночества, появляется множество заболеваний. Пожилые люди отличаются раздражительностью, обидчивостью, наличием старческих депрессий, ведущие порой к самоубийству и уходу из дома.

Потеря здоровья повышает расходы на медицинское обслуживание и снижению качества рациона питания, снижение жизненного тонуса, падение уровня жизни. Важной социальной проблемой является отсутствие семьи, которая могла бы позаботиться о человеке. Психологическая неудовлетворенность своим положением нередко влечет за собой быстрое наступление физической дряхлости. Пожилому человеку бывает, трудно справиться, со своим недомоганием и одиночеством. Материальное положение одно из острых проблем пожилых людей, которые обеспокоены своим материальным положением, неуверенностью в завтрашнем дне. Пенсионный период жизни часто рассматривается как кризисный период в жизни человека. У одних этот процесс происходит долго, болезненно, сопровождается переживаниями, пассивностью, неумением найти новые занятия, находить новые контакты, по-новому взглянуть на себя и на окружающий мир. Пожилой человек сталкивается с проблемами ослабленного здоровья, хроническими заболеваниями, которые снижают возможность самообслуживания. Важной социальной проблемой пожилых людей является постепенное разрушение традиционных семейных устоев. Тяжело переживается состояние одиночества, заброшенность в социуме и затерянность в нем. Пожилые люди нуждаются в повышенном внимании общества и государства.

## Целевые группы проекта:

Пенсионеры

Лица с тяжелыми заболеваниями

## Цель проекта:

Сделать так, чтобы пожилые люди поняли, что их жизнь продолжается. Улучшение жизни зависит в желании жить. Что в пожилом возрасте можно приносить пользу обществу, что в пожилых людях есть потребность общества. Что в пожилом возрасте есть свои плюсы. Что пожилые люди нужны обществу, и они защищены, что они могут положиться на людей, которые рядом. Что 60 это не кризис, а продолжение счастливой жизни. Что свободное время можно потратить для саморазвития. Изменения жизни в лучшую сторону. Новые знакомства новые знания, активный образ жизни. Решить проблемы досуга, быть готовым к новой жизни.

## Как будет организовано информационное сопровождение проекта:

Сайт [www.spasite64.ru](http://www.spasite64.ru/)

##  Качественные результаты:

Пожилые люди почувствуют себя в безопасности. Они будут себя открывать на более глубоком уровне. Почувствуют себя любимыми. Создастся позитивная связь между людьми. Они поймут, что мы все разные и это прекрасно. Общения между людьми будут увеличиваться. Безысходность и никому не нужность будут уходить на второй план. Пожилые люди будут открытыми для дальнейшей жизни, будут совершенствоваться для собственного удовлетворения. Добьются успехов, останутся воспоминания о прекрасных прожитых днях. Почувствуют заинтересованность и уважение к себе. Будут духовно просвещены. Создадутся крепкие связи, почувствуют, что мы ценим их. Мы создадим базу для прочных взаимовыгодных прекрасных отношений. И наши подопечные не будут страдать от одиночества. Будут общаться со своими сверстниками вживую и

по интернету. Поднимется образование и самооценка. Смогут поддерживать беседу в обществе. Мы облегчим жизненную ситуацию, и обеспечим необходимую поддержку.

# Календарный план

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Решаемая задача | Мероприятие | Ожидаемые итоги |
| 1 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 2 | Организовать мероприятие Золотые Ручки | Приобрести материалы для рукоделия, вязания, вышивания, материалы для панно и прочее. Договориться с пожилыми людьми кто, что будет делать. На этом мероприятии мы будем готовиться к Ярмарке. Вся ручная работа будет выставляться на Ярмарке. Посетители смогут взять кому, что понравится.Оставшиеся вещи Фонд отвезет в Дом ребенка. | В результате нашего мероприятия, пожилые люди не будут себя ощущать одинокими, найдут себе единомышленников по интересам. Будут общаться со своими сверстниками в живых беседах. В мероприятии будут участвовать 25 человек. |
| 3 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 4 | Организовать мероприятие Радость общения. | Организовать чаепитие, подготовиться к мероприятию Ярмарка, совместно с волонтерами и пожилыми людьми продумать сценарий кто и что будет делать на ярмарке. | Найти общий интерес старшего и младшего поколения. Повысить качество жизни пожилых людей. Вовлечь их в различные формы социальной активности. В мероприятии участвуют 30 человек. |
| 5 | Организовать мероприятие Ярмарка и выставка картин | Организовать выставку картин. Написать сценарий.Задействовать волонтеров, пожилых людей (договориться, кто будет вязать, вышивать и прочее). Организовать беспроигрышную лотерею, где. | Жители города Саратова смогут пообщаться с Андриевской Л.И., раскрыть внутренний мир пожилых людей. Дополнить счастливыми нотками и наполнить позитивными эмоциями, пробудить приятные чувствами их жизнь. В мероприятии участвуют 500 человек. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 7 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 8 | Организовать экскурсию по Святым местам | Договориться по вопросу аренды автобуса. Поговорить c Батюшкой по сопровождению по Святым местам. | Пожилые люди не будут ощущать себя одинокими. Найдут себе единомышленников по духу. Возрождение интереса к жизни. В мероприятии будут участвовать 30 человек. |
| 9 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 10 | Организовать мероприятие День пожилого Человека | Подготовить сценарий песни и стихи. Подготовиться к празднику, сделать закупку цветы, рукоделие, торт и сладости. Встретиться с волонтерами. | Связь младшего поколения и старшего. Проявить сострадание и участие в их жизни. В мероприятии участвуют 80 человек. |
| 11 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 12 | Организовать мероприятие Поход в театр | Приобретение билетов в театр. Приурочить ко Дню Матери. | Повышение качества жизни пожилых людей.Сопровождение в социальные объекты. Снизить проблемы социального неравенства. Привлекать участие в городских праздниках. В мероприятии участвуют 15 человек. |
| 13 | Организовать мероприятие Рука помощи. | Поиск материальных и финансовых ресурсов. Ежемесячная акция, помощь продуктами питания пенсионерам, инвалидам, кто в трудной жизненной ситуации. | Оказание безвозмездной помощи продуктами питания 80 человек. |
| 14 | Организовать мероприятие посвященному Новому Году | Найти помещение, написать сценарий с волонтерами, стихи и песни. Концерт, чаепитие с подарками. | Объединить пожилых людей, проявить участие в их жизни. Дополнить счастливыми нотками, наполнить позитивными эмоциями, пробудить приятными чувствами их жизнь. В мероприятии участвуют 40 человек. |

*:*