

О ПРОЕКТЕ

1. Направление, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту

Поддержка семьи, материнства, отцовства и детства

1.1. Тематика направления, которому преимущественно соответствует планируемая деятельность по проекту

Поддержка семей участников специальной военной операции

2. Название проекта.

Создание системы помощи семьям участников специальной военной операции

3. Краткое описание проекта.

Поддержка демобилизованных мужей и отцов, которые возвращаются домой с СВО и их семей. Проект направлен на семьи участников СВО и участника СВО, оказание комплексной поддержки и восстановления психологического и эмоционального здоровья членам семей, мужьям которые вернулись с фронта. Реабилитация семей в Нижегородской области, село Дивеево, через исцеление души и тела. Философия реабилитационной программы - по оздоровлению и физическому укреплению состояния организма участников проекта, создание единого пространства взаимопомощи членам семей в сочетании Святых мест, водных процедур и эмоциональной разрядки. Семьи посетят Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь, посетят Святые источники. Поездка в город Муром в Спасо-Преображенский мужской монастырь, поездка в Санаксарский Богородицкий мужской монастырь. Для всех семей прогулки с отдыхом, по Саровскому лесу, рыбалка, конные прогулки. Арт-терапия для детей. По окончании проекта уменьшится количество семей участников СВО, которые нуждаются в психологической помощи, которым будет сопутствовать снижение остроты состояния тревожности. Мероприятия, запланированные в проекте, будут способствовать улучшению ситуации у целевой группы, улучшение их морально - психологического настроя. За последние годы мир сильно изменился, но неизменными остаются такие человеческие качества, как сострадание, умение поддержать, выслушать и протянуть руку помощи тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации. Очень важно знать, что в случае беды не останешься один - тебе обязательно помогут и поддержат. **Смотреть: Приложение № 1, Маршрутный лист.**

3.1. Теги (ключевые слова, характеризующие деятельность по проекту)

Реабилитация, природная терапия, психологическая помощь, социальная адаптация и интеграция, социальная помощь и социальные услуги, экскурсии, декоративно-прикладное творчество и ремесла, живопись.

4. География проекта

Саратовская область. Нижегородская область, село Дивеево.

5. Дата начала реализации проекта

01.10.2025

6. Дата окончания реализации проекта

01.08.2028

7. Описание проблемы целевой группы, обоснование социальной значимости проекта

Проект для людей, вернувшихся с территории СВО также получивших инвалидность и их семей (жена, дети). Семья, за будущее которой сражался отец, семья, которая поддержала в трудный момент. Участники проекта проживают в Саратовской области и в Московской области, проект будет реализован в Нижегородской области село Дивеево. Семьи, участников СВО сталкиваются с проблемами как психологического, так и эмоционального характера. Семьи находились в состоянии длительного стресса, вызванного неопределенностью и непредсказуемостью ситуации, когда муж, отец был на фронте. Присутствовал страх потери близкого человека. Специалисты Красного Креста сообщают о том, что за последние месяцы значительно выросла потребность населения в психологической поддержке. Особенно остро в ней нуждаются семьи мобилизованных и добровольных участников СВО. Команда проекта, определили ряд психологических проблем, оказывающие негативное воздействие на основе опросов, участников СВО и их семей. Очень остро стоит вопрос по оказанию психологической помощи. Семьи мобилизованных попали в ситуацию, когда нарушился привычный уклад жизни, устои, произошел крах привычек, надежд и сформированных внутри многих семей планов. Все это привело к стрессу и напряженности внутри каждого члена семьи. Они нуждаются не только в юридической, социально-бытовой, педагогической и информационной помощи, но еще и в морально-психологической. Проект нужен, потому что, избавиться от страха и тревожных мыслей, взять себя в руки и успокоить детей, научиться жить в реальных обстоятельствах - с этим вопросом далеко не все семьи мобилизованных смогут разобраться самостоятельно. Участники проекта могут быть закрыты от общения. Проект призван содействовать восстановлению и поддержке психологического и эмоционального состояния семей. Необходимо как можно

быстрее включить их в обычную жизнь. Сейчас для всех важно объединять усилия и организовывать помощь максимально эффективно, именно сейчас им необходима поддержка. Проект направлен на оказание комплексной поддержки и восстановления физического и психологического здоровья членам семей, отцы которых вернулись с фронта, мотивировать семью - это один из важнейших элементов не только реабилитации, но и в принципе, выстраивания новой жизни - после фронта и ранений. Одна из самых больших проблем была и остается коммуникация: многие отцы и их родные просто не знают и не понимают последовательности своих действий, когда возвращаются с фронта. На сегодня Центров психологической поддержки есть в каждой области, человек может прийти по месту проживания и его поддержат. А мест, куда семья может уехать на две недели в уединенное место и отключиться от мирской суеты мало. Этот проект поддержит ячейку общества, семья поживет отдельно от родных и близких, тем самым будет рядом друг с другом. Проект послужит сохранению и продолжению лучших национальных традиций - в трудное для Отечества время, сплотиться и помочь нуждающимся. Оказание психологической помощи в рамках нового подхода к семьям участников СВО. Благодаря реализованным реабилитационно - досуговым мероприятиям и психологическим консультациям, будут созданы условия для снятия остроты состояния тревожности у целевой группы, для улучшения их морально-психологического настроя. Есть важный показатель - дистресс (накопившейся стресс) и дезадаптация, когда человек не адаптирован к своим физическим и социальным ощущениям. Необходимо - постараться помочь человеку увидеть, что его проблемы и проблемы семьи решаются так или иначе, что на него хотя-бы обратили внимание, ему стараются помочь, уровень стресса у него будет снижаться. Наш фонд реализовал два проекта за предыдущие 5 лет. Проект "Веселый коридор", роспись стен в детских поликлиниках и больницах, целевая группа дети. Проект "Да здравствует серебряный возраст" целевая группа пожилые люди и инвалиды.

8. Цель проекта

- Помочь семьям, которые встретили своих мужей и отцов, вернувшихся с фронта, по возможности, максимально вернуть отца и мужа в семью, как можно быстрее включить их в обычную жизнь.

9. Ожидаемые результаты проекта

Целевая группа:

- Семьи участников СВО и участники СВО Саратовской области и Московской области, которые исполнили воинский долг на рубежах нашей Родины. Участниками проекта станут 35 участников СВО, 35 жен, 70 детей (муж, жена, 2 детей), всего 140 человек. **Смотреть: Приложение № 2, Смены.**

Количественные результаты:

- 140 человек.

Качественные результаты и способы их измерения:

Снижение уровня тревожности среди семей участников СВО, (духовная составляющая - посещение значимых религиозных мест), что помогает в преодолении стресса и формировании позитивного мировоззрения. Повышение уровня психологической и социальной адаптации, (проведение семейных занятий и арт-терапии для снижения уровня тревожности у детей и взрослых). Восстановление физического здоровья, (прогулки, водные процедуры, природная терапия, массажная терапия), что способствует восстановлению общего состояния участников. Повышение социальной интеграции, (укрепление семейных связей, снижение изоляции, адаптация к мирной жизни).

10. Задачи проекта

- Подготовка к реализации проекта
- Помочь целевой группе - что проблемы семьи решаются так или иначе, что на семью обратили внимание, семье стараются помочь, снизить уровень стресса
- Помочь участнику СВО и его родным быстрее пройти этап принятия, новой жизни
- Помочь правильно настроить для адаптации бойцов, получивших ранения, к жизни и принятию нового себя
- Помочь семье, отдать по максимуму должное мужу и отцу, он отдал свое здоровье. Провести семейные занятия по психа - социальной реабилитации, которые позволят участникам проекта снизить тревогу относительно ситуации СВО, сместить фокус на то, что они не одни в этой жизненной ситуации
- Вовлечение семей в мероприятия для разнообразия семейного досуга
- Помочь отключиться от проблем, постараться помочь очистить голову от негативных мыслей
- Помочь раскрыть потенциал и дать возможность быстрее включиться в обычную жизнь

- Помочь снять блоки, физического и психологического напряжения
- Помочь установить психологическое стабильное состояние и физическое оздоровление
- Помочь участникам СВО в возвращение к обычной жизни, восстановление разорванных связей с другими людьми и самим собой
- Содействие к переходу личности и семьи от "помощи извне" к самопомощи, принятие жизни во всех ее проявлениях, готовность и способность быть автором и творцом своей жизни
- Отправка целевой группы домой.

11. Партнеры проекта

Русский Фонд Мира
Финансовая.

Общенациональный союз некоммерческих организаций и социальных предприятий.
Консультационная. Информационная.

Министерство труда и социальной защиты Саратовской области

Консультационная. Информационная. Организационная.

Общество инвалидов войны в Афганистане

Организационная. Информационная. Иная поддержка реализации проекта.

Саратовская областная дума.

Информационная. Организационная.

Как будет организовано информационное сопровождение проекта

<https://spasite64.ru/>

12. Дальнейшее развитие проекта

Реализация данного проекта принесет не только непосредственную пользу его участникам, но и внесет вклад в формирование системной поддержки семей участников СВО. При успешной реализации проекта, может быть адаптирован в для других регионов, что повышает значимость проекта в долгосрочной перспективе.

13. Источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем

Привлечение других внебюджетных источников финансирования. Формирование и увеличение команды проекта. Один из основных каналов распространение информации о проекте - "сарафанное радио", семьи которые уже побывают на проекте, расскажут о нем другим. С семьями мы постоянно будем на связи, откроем свою группу (в соцсетях), где семьи будут общаться, делиться опытом, там будет свой микроклимат.

2. Календарный план

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала	Дата окончания проекта	Ожидаемые результаты
1	Подготовка к реализации проекта	Приглашение семей участников СВО с детьми посетить Дивеево. Заключение договора на аренду частного дома со всеми удобствами, с баней, с зоной отдыха в Дивеево, Заключение договора с священнослужителями Дивеева, Воскресной школой, конным клубом, массажистом. Заключение договора с представителями	01.09.2025	01.08.2028	Команда готова встретить целевую группу на проекте.

		власти Дивеево. Изучить маршрут передвижения. Покупка специального оборудования для мероприятий. (Удочки для рыбалки, Мольберты, краски, холсты, рамки для картин, кисточки, матрешки заготовки, велосипеды, санки,			
2	Помочь целевой группе - что проблемы семьи решаются так или иначе, что на нее обратили внимание, ей стараются помочь, снизить уровень стресса	Знакомство, ужин, чаепитие, обсуждение маршрута на время смены	01.10.2025	01.08.2028	Социальная интеграция. Встреча. Заселение семьи в доме. Отдых. Вечерний ужин, чаепитие, обсудили маршрут на время смены. Познакомились с членами семьи. Определили ряд психологических проблем. Заполнили маршрут на время смены. Приложение №1, Приложение № 2.
3	Помочь участнику СВО и его родным быстрее пройти этап принятия, новой жизни	Посещение Свято-Троицкого Серафимо - Дивеевского монастыря, помолиться за себя и родных. В часовенке на территории монастыря можно взять Святыни - сухарики из чугуна Серафима и налить Святой воды. В Троицком Соборе покоятся мощи Святого Серафима – к ним нужно обязательно припасть с просьбой или благодарностью. Так же находится образ Божией Матери «Умиление», именно перед ней, по преданию, всю жизнь молился и умер	02.10.2025	01.08.2028	Физическая реабилитация и духовная составляющая. Духовная программа для оздоровления духа и тела. Сняли физическое напряжение. Получили физическое и душевное облегчение. Показали участникам проекта, что есть другая жизнь. Переключили семью от тяжелых мыслей жизни. Обсудили увиденное в этот день.

4		преподобный Серафим, к ней прикладывался царь Николай II, посещавший обитель. Посещение Святого источника. ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ДИВЕЕВСКИХ ИСТОЧНИКОВ. Искупаться в животворящих источниках, вода в них Святая. Самые знаменитые достопримечательности Дивеево в Нижегородской области. Святые источники, вода из этих родников имеет чудодейственную силу, в них Благодать Божия. Источники имеют, оздоровительный эффект, известны большинству православных русских людей, поскольку преподобный Серафим Саровский – один из самых почитаемых и любимых Святых, достаточно побывать на том или ином источнике, попить из него или окунуться, как человек сразу же почувствует физическое и душевное облегчение. Местные ключи снимают боль у страждущих, вселяют уверенность и избавление от болезни. 1 Источник Матушки Александры – это ближайший к монастырю родник. Известны случаи исцелений после купания в этом ключе.			
		Посещение Святой Канавки Царицы Небесной. Почитается как одна из великих Святынь христианского мира. В отличие от других Святынь, Канавка имеет свои сугубые свойства, которые выделяют ее из сонма других предметов поклонения. Богородичная Канавка навсегда привязана к Дивеево, ибо связана с чудесным явлением. Как описывал преподобный Серафим Саровский, ему явилась Пресвятая Богородица, и вместе с ним прошла по земле, обозначив место основания Мельничной Девичьей Общины. «Стопочки Пречистой Богоматери ступали по грешной земле в	03.10.2025	01.08.2028	Психологическая поддержка. Возвращение к жизни. Восстановили и поддержали психическое и эмоциональное состояние семьи. Помогли участнику СВО и его родным увидеть, новую, другую жизнь. Начала этапа принятия, новой жизни. Обсудили увиденное в этот день.

		этом месте» - такими словами характеризовал это место великий старец Серафим Саровский. Проходя по дорожке, нужно хотя бы один раз пройти с шествием, читая молитву «Богородице, Дева, радуйся». Набрать землю с Канавки, считается, что она целебная и помогает от различных недугов. Землю можно взять с собой и забрать домой. Вечером спокойное, уютное семейное чаепитие, после русской бани, с настольными играми, с семейными фильмами или посиделки, у дома у костра.			
5	Помочь правильно настроить для адаптации бойцов, получивших ранения, к жизни и принятию нового себя	Для взрослых - оздоровительный массаж и телесно-ориентированной терапии, антистрессовый массаж, радость к жизни вернется. Массаж для восстановления сил и движения (в течение смены 8 сеансов, в определенный час). Мероприятия для детей. Когда родители будут заняты другими мероприятиями. Дети могут поиграть на природе около дома, велосипедные прогулки летом, являются лучшим способом познать окружающий мир, ближние и дальние окрестности проживания, не пропуская при этом ни одной достопримечательности. Поездка на велосипеде позволяет привезти с собой наиболее яркие впечатления о поездке, которые не получишь иным способом. Исккупаться летом в речке Вичкинза, а зимой санки. Мастер классы арт-терапия, рисование на холсте, будет проходить в течении всей смены, за это время ребенок закончит картину. Для взрослых - баня, посиделки, чаепитие.	04.10.2025	01.08.2028	Физическая реабилитация, психологическая поддержка. Оздоровление и снятие физического напряжения, устранение болевых синдромов, целевая группа продвинулась еще на один шаг к правильному настрою жизни и принятию нового себя. У детей начало обучения росписи на холсте, за время пребывания на проекте, напишут картину и возьмут ее домой, для ярких воспоминаний о проекте,
6	Помочь семье, отдать по максимуму должное мужу и отцу, он отдал свое здоровье. Провести семейные занятия по психо-социальной реабилитации, которые позволят участникам проекта снизить тревогу относительно	2 Источник преподобного Серафима Саровского село Цыгановка, на берегу реки Сатис, расположен в Саровском лесу, молящиеся получают исцеление от болезней. О Святости источника свидетельствует множество случаев	05.10.2025	01.08.2028	Физическая реабилитация, психологическая поддержка, социальная интеграция. Участники проекта почувствуют физическое и душевное облегчение. Сняли боль и тревогу, вселили уверенность и избавление

	ситуации СВО, сместить фокус на то, что они не одни в этой жизненной ситуации	чудесных исцелений. Для детей - Мастер класс «Роспись матрешек». Матрешка, пожалуй – самый популярный русский сувенир. Расписанная своими руками игрушка станет ее достойным украшением. Получив огромное удовольствие. Семейные спокойный и уютный вечер с чаепитием, после Святого источника, с настольными играми, с семейными фильмами или посиделки у дома у костра.			от болезни. Для детей - Мастер класс «Роспись матрешек», даст огромное удовольствие. Помогли отцу почувствовать, что он любим. Что семья рядом, что всем хорошо и спокойно.
7	Вовлечение семей в мероприятия для разнообразия семейного досуга	Семейные спокойный и уютный вечер с чаепитием, после русской бани, с настольными играми, с семейными фильмами или посиделки у дома у костра. Мероприятие для детей. Мастер класс «Роспись матрешек». Матрешка, пожалуй – самый популярный русский сувенир. Расписанная своими руками игрушка станет ее достойным украшением. Получив огромное удовольствие.	06.10.2025	01.08.2028	Психологическая поддержка, социальная интеграция. Восстановление и поддержка психологического и эмоционального состояния семьи. Провели с семьей мероприятия, где семья воссоединилась, и укрепились для дальнейшей жизни.
8	Помочь отключиться от проблем, постараться помочь очистить голову от негативных мыслей	Прогулки на свежем воздухе по Саровскому лесу, «лечение лесным воздухом». Лес в окрестностях Дивеево. С организацией пикника. Выход в лес пикник, грибы, ягоды, зависит от времени года. Зимой может ни кто не захочет тогда просто у дома сделать пикник. Рыбалка на реке Вичкинза для всей семьи. Мероприятие для детей. Спортивная площадка или стадион, дети могут поиграть в бадминтон, волейбол летом, покататься на санках, зимой. Посещение Воскресной школы.	07.10.2025	01.08.2028	Физическая реабилитация, духовная составляющая. Вовлечение семьи в мероприятия семейного разнообразия досуга. Прогулки на свежем воздухе по Саровскому лесу, «лечение лесным воздухом». Дал возможность отключиться от проблем, и негативных мыслей
9	Помочь раскрыть потенциал и дать возможность быстрее включиться в обычную жизнь	Казанский собор. Находятся мощи основательницы обители матушки Александры – к ним тоже необходимо обязательно припасть, и мощи святых Марфы и Елены. 3 Казанский источник, село Дивеево, в 1933 году местный житель обрел близ источника вмерзшую в лед Казанскую икону Божией Матери. Образ помещен в Троицком соборе в приделе в честь иконы Божией Матери «Умиление».	08.10.2025	01.08.2028	Физическая реабилитация, духовная составляющая. Психа - социальная реабилитация. Радость к жизни возвращается. Оздоровление и снятие физического напряжения. Подняли дух семьи к желанию жить дальше.

10	Помочь снять блоки, физического и психологического напряжения	Конные прогулки, конный клуб «Феникс», находится Нижегородская область. Дивеевский муниципальный округ, сельский поселок Орешки.	09.10.2025	01.08.2028	Социальная интеграция, физическая реабилитация. Высокий уровень групповой включенности. Взрослые сняли физическое напряжение. Дети получили яркие впечатления о конных прогулках, воспоминание о совместном времяпровождении.
11	Помочь установить психологическое стабильное состояние и физическое оздоровление	Поездка в Санаксарский Богородицкий мужской монастырь, расположенный в заповедной зоне Мордовского края, село Полх-Майдан. В этом монастыре покоятся мощи Святого преподобного Феодора Санаксарского и Святого праведного воина Феодора (адмирала Феодора Ушакова).	10.10.2025	01.08.2028	Духовная составляющая. Создали условия для снятия остроты состояния тревожности у целевой группы, для улучшения ее морально-психологического настроя.
12	Помочь участникам СВО в возвращение к обычной жизни, восстановление разорванных связей с другими людьми и самим собой	Поездка в город Муром. Муром-один из старейших городов России, расположенный на берегах реки Оки. Посещение Спасо-Преображенского мужского монастыря, где хранится одна из самых почитаемых святынь, чудотворная икона Божией Матери «Скоропослушница», эта икона считается одной из самых древних и почитаемых в России. Территория монастыря очень ухоженная. Растет много цветов, кустарников, есть небольшой зоопарк, где живут животные и птицы. Посещение Благовещенского мужского монастыря, где хранятся мощи Святых муромских князей Константина, Михаила и Федора, а также икона преподобного Илии Муромца с частицей его мощей и Свято-Троицкого женского монастыря, где хранятся мощи Петра и Февронии, покровители семьи, любви и брака.	11.10.2025	01.08.2028	Духовная составляющая. Теплое и хорошее воспоминание о совместном времяпровождении, насладились долгожданным отдыхом всей семьи, таким важным и нужным. Достигли разнообразие досуга. С участниками целевой группы проехали по Святым местам, С Божьей Благодатью возвращение к обычной жизни, восстановление разорванных связей с другими людьми и самим собой.
13	Содействие к переходу личности и семьи от "помощи извне" к	5 Иверский источник, народ считал этот родник целебным и приносил	12.10.2025	01.08.2028	Психологическая поддержка, социальная интеграция. У детей

	самопомощи, принятие жизни во всех ее проявлениях, готовность и способность быть автором и творцом своей жизни.	купать в нем больных детей. Прощальный ужин: пельмени самолепные, картошечка отварная, рыбка запеченная, соленые огурчики, грибочки маринованные, самовар, чаепитие.			остались воспоминания о каникулах. У взрослых осталось теплое и хорошее воспоминание о совместном времяпровождении, в полной мере насладились отдыхом всей семьи, таким важным и нужным. Подготовили к переходу личности и семьи от "помощи извне" к самопомощи, принятие новой жизни во всех ее проявлениях. Прощальный ужин, подведение итогов смены, подключение телеграм - канала для будущих общений всей целевой группы, фото на память. Проект превратился в культурную программу и увлекательную экскурсию.
14	Отправка целевой группы.	Целевую группу на машине провожаем до железнодорожного вокзала.	13.10.2025	01.08.2028	Социальная интеграция. Семья приехала домой, с воспоминаниями о поездке. Начало общения со всей целевой группой проекта. А команда проекта готовится к следующей смене (уборка, стирка, сушка, глажка, закупка продуктов на вечерний ужин).