



Благотворительный фонд

«Спасите наши души»

Юридический адрес: 410012, г. Саратов,

ул. Астраханская д.71,

помещение 1

Тел.8 937 2277748. Эл. почта: fondspasite@mail.ru Сайт: www.spasite64.ru

Приложение № 1 Маршрутный лист

Маршрутный лист индивидуален для каждой семьи, зависит от жизненных обстоятельств. При знакомстве и разговоре будет ясно, в каком направлении будем двигаться. В календарном плане отражена только одна смена, в дальнейшем ориентируемся на Приложение № 2 смены, до окончания проекта до 01.08.2028 года.

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ с _____ по _____

Семья _____

ДЕНЬ	Мероприятие
1	ЗНАКОМСТВО, чаепитие, обсуждение маршрута на время смены
2	Посещение Свято-Троицкого Серафимо - Дивеевского монастыря, помолиться за себя и родных. В часовенке на территории монастыря можно взять Святыни - сухарики из чугунка Серафима и налить Святой воды. В Троицком Соборе покоятся мощи Святого Серафима – к ним нужно обязательно припасть с просьбой или благодарностью. Также находится образ Божией Матери «Умиление», именно перед ней, по преданию, всю жизнь молился и умер преподобный Серафим, к ней прикладывался царь Николай II, посещавший обитель. Посящение пяти Святых источников. ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ДИВЕЕВСКИХ ИСТОЧНИКОВ, Искупаться в животворящих источниках, вода в них Святая. Самые знаменитые достопримечательности Дивеево в Нижегородской области. Святые источники, вода из этих родников имеет чудодейственную силу, в них Благодать Божия. Источники имеют, оздоровительный эффект, известны большинству православных русских людей, поскольку преподобный Серафим Саровский – один из самых почитаемых и любимых Святых, достаточно побывать на том или ином источнике, попить из него или окунуться, как человек сразу же почувствует физическое и душевное облегчение. Местные ключи снимают боль у страждущих, вселяют уверенность и избавление от болезни. 1 Источник Матушки Александры – это ближайший к монастырю родник. Известны случаи исцелений после купания в этом ключе.
3	Посещение Святой Канавки Царицы Небесной. Почитается как одна из великих Святынь христианского мира. В отличие от других Святынь, Канавка имеет свои сугубые свойства, которые выделяют ее из сонма других предметов поклонения. Богородичная Канавка навсегда привязана к Дивеево, ибо связана с чудесным явлением. Как описывал преподобный Серафим Саровский, ему явилась Пресвятая Богородица, и вместе с ним прошла по земле, обозначив место основания Мельничной Девичьей Общины. «Стопочки Пречистой Богоматери ступали по грешной земле в этом месте» - такими словами характеризовал это место великий старец Серафим Саровский. Проходя по дорожке,

	нужно хотя бы один раз пройти с шествием, читая молитву «Богородице, Дева, радуйся». Набрать землю с Канавки, считается, что она целебная и помогает от различных недугов. Землю можно взять с собой и забрать домой. Семейные спокойный и уютный вечер с чаепитием, после русской бани, с настольными играми, с семейными фильмами или посиделки, у дома у костра.
4	Для взрослых - оздоровительный массаж и телесно-ориентированной терапии, антистрессовый массаж, радость к жизни вернется. Массаж для восстановления сил и движения (в течение смены 8 сеансов, в определенный час). Мероприятия для детей. Когда родители будут заняты другими мероприятиями. Дети могут поиграть на природе около дома, велосипедные прогулки летом, являются лучшим способом познать окружающий мир, ближние и дальние окрестности проживания. Именно байкинг является тем видом путешествия, который позволяет с необычной легкостью добираться до места назначения, не пропуская при этом ни одной достопримечательности. Поездка на велосипеде позволяет привезти с собой наиболее яркие впечатления о поездке, которые не получишь иным способом. Исккупаться летом в речке Вичкинза, а зимой санки. Мастер классы арт-терапия, написание картин на холсте. За время пребывания на проекте, дети нарисуют картину и возьмут ее домой, для ярких воспоминаний о проекте, арт-терапия, будет проходить в течении всей смены, (будет проходить от начала заезда и до отъезда, за это время ребенок закончит картину). Для взрослых - баня.
5	2 Источник преподобного Серафима Саровского село Цыгановка, на берегу реки Сатис, расположен в Саровском лесу, молящиеся получают исцеление от болезней. О Святости источника свидетельствует множество случаев чудесных исцелений. Для детей. Мастер класс «Распись матрешек». Матрешка, пожалуй – самый популярный русский сувенир. Расписанная своими руками игрушка станет ее достойным украшением. Получив огромное удовольствие. Семейные спокойный и уютный вечер с чаепитием, после русской бани, с настольными играми, с семейными фильмами или посиделки у дома у костра.
6	Прогулки на свежем воздухе по Саровскому лесу, «лечение лесным воздухом». Лес в окрестностях Дивеево. С организацией пикника. Выход в лес, грибы, ягоды, зависит от времени года. Зимой можно просто у дома сделать пикник.
7	Рыбалка на реке Вичкинза для всей семьи. Мероприятие для детей. Спортивная или детская площадка, или стадион, дети могут поиграть в бадминтон, волейбол. Посещение Воскресной школы.
8	Казанский собор. Находятся мощи основательницы обители матушки Александры – к ним тоже необходимо обязательно припасть, и мощи святых Марфы и Елены. 3 Казанский источник, село Дивеево, в 1933 году местный житель обрел близ источника вмерзшую в лед Казанскую икону Божией Матери. Образ помещен в Троицком соборе в приделе в честь иконы Божией Матери «Умиление».
9	Часовня Царственных страстосербцев 4 Источник святого великомученика и целителя Пантелеймона
10	Конные прогулки, конный клуб «Феникс», находится Нижегородская область. Дивеевский муниципальный округ, сельский поселок Орешки.
11	Поездка в Санаксарский Богородицкий мужской монастырь, расположенный в заповедной зоне Мордовского края, село Полх-Майдан. В этом монастыре покоятся мощи Святого преподобного Феодора Санаксарского и Святого праведного воина Феодора (адмирала Феодора Ушакова).

12	Поездка в город Муром. Муром - один из старейших городов России, расположенный на берегах реки Оки. Посещение Спасо-Преображенского мужского монастыря, где хранится одна из самых почитаемых святынь, чудотворная икона Божией Матери «Скоропослушница», эта икона считается одной из самых древних и почитаемых в России. Территория монастыря очень ухоженная. Растет много цветов, кустарников, есть небольшой зоопарк, где живут животные и птицы. Посещение Благовещенского мужского монастыря, где хранятся мощи Святых муромских князей Константина, Михаила и Федора, а также икона преподобного Илии Муромца с частицей его мощей и Свято-Троицкого женского монастыря, где хранятся мощи Петра и Февронии, покровители семьи, любви и брака.
13	5 Иверский источник, народ считал этот родник целебным и приносил купать в нем больных детей. Прощальный ужи: пельмени самолепные, картошечка отварная, рыбка запеченная, соленые огурчики, грибочки маринованные, самовар чаепитие. Раздаем картины детям, которые они написали, матрешки, которые были расписаны руками детей. Фотография на память. Подключение целевой группы к телеграм - каналу.